

Befürwortung des Projektes –Solebäder im Kneipp- Lehmhof Lindig

Als Frau Sylvia Otto, Besitzerin und Betreiberin des historischen Lehmhofs- Lindig vor 2 Jahren das Zertifikat Thür. Kneipp- Ferienhof von unserem Verband verliehen bekam, war es vorauszusehen, dass sie den Weg zu Gesundheit und Prävention konsequent weitergehen würde.

So ist es nun nicht verwunderlich, dass sie ein weiteres natürliches, erprobtes Heilmittel- Sole- in ihrem Angebotskatalog aufnehmen will.

Neben den Kneipp- und Lehmtretbecken, Barfussweg, Außensauna, Kräuterbeeten und vielen weiteren Angeboten wird ein Soletherapiebecken künftig zu Bädern mit Salzwasser einladen, die zu den meist verbreiteten balneologischen Anwendungen gehören.

Das 1,5 Meter tiefe, überdachte und abgeschirmte Becken wird mit 8%-iger Sole gespeist und diese durch Solarenergie auf 24- 30 Grad erwärmt. Die Wirkung der Sole führt zu einer Verschiebung des vegetativen Tonus, also sympathikolytisch und wirkt somit entkrampfend auf die Muskulatur, löst Spasmen, wirkt stimmungsaufhellend, regenerierend und schmerzlindernd. Dieser Effekt stellt sich besonders günstig bei degen. Erkrankungen des Bewegungsapparates in Form von Bewegungsbädern ein. Aber auch gegenüber anderen Organsystemen, bsp. Haut- und Atemwege, kann Salzwasser wohltuend wirken, der Stoffwechsel wird angeregt und das Immunsystem gestärkt. Nach einem 20-minütigen Aufenthalt im Solebecken ist eine Nachruhezeit empfohlen, um körperliche Erholung zu finden.

Als Kneipp- Landesverband e.V. unterstützen wir intensiv das Vorhaben von Frau Otto, da wir darin eine wertvolle Ergänzung der naturheilkundlichen Angebote ihres Unternehmens sehen, die nun aus Lehm, Wasser, Kräuter/ Ernährung, Bewegung, Licht/Sonnenenergie und Lebensgestaltung bestehen, entsprechend den 5 Säulen der kneippischen Gesundheitslehre.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. med. S. Scholze



Tabarz, den 26.01.2016